

À vélo, ce Biotois atteint le mont Ventoux en 22 h 14

Si les pros parcourent actuellement le Tour de France depuis leur départ de Nice, Marc Claverau a réussi un autre défi : relier Mandelieu au mont Ventoux. Soit 330 km parcourus en 22 h 14

C'est l'équivalent d'un Antibes-Montpellier. En 22h14, Marc Claverau a parcouru 330 kilomètres à vélo. Un exploit. À 60 ans, le Biotois a relié Mandelieu-la-Napoule au sommet du mont Ventoux, à l'occasion de la Race Across France. « C'est une course en solitaire et en autonomie. On devait effectuer le parcours en vingt-quatre heures maximum », détaille le coureur.

Dépassement de soi et de ses limites ? C'est ce que Marc Claverau voulait vivre. Sur sa selle, il était seul. Ou plutôt, accompagné de six kilos. « Je n'avais pas d'équipe d'assistance. J'avais quatre gourdes d'eau, des chambres à air et des barres de céréales dans un sac. Une pause ou deux, histoire de s'hydrater et de grignoter, c'est tout. En fait, c'est comme une nuit blanche ! », rigole le coureur.

Mais vingt-deux heures sur son vélo, c'est long. Le plus dur ? La chaleur et la nuit. Avec un départ de Mandelieu à midi, une partie de la course était sous un soleil de plomb. L'autre, dans une nuit totale. « C'était un vrai défi car j'ai dû faire face à des problèmes d'éclairages, mes lumières ne fonctionnaient plus. » C'est donc avec une lampe frontale que Marc Claverau a réussi son tour. « Je pense vraiment que le mental compte plus que le physique dans ce genre d'épreuves de longue distance, assure le cycliste. Même si je me suis évidemment bien préparé physiquement avec trois à quatre cents kilomètres de vélo par semaine. » Entraînements quotidiens, repas équilibrés, l'ancien footballeur, handballeur et marathonien est un amoureux de l'effort. « J'aime



Marc Claverau termine 32^e du classement et premier de sa catégorie.



(DR)

faire de l'activité sportive pour me maintenir en forme et pour découvrir de nouvelles choses. Et puis ça fait tellement de bien d'aller jusqu'au bout des choses qu'on prévoit... »

Pas de peloton

Partis de manière individuelle, les coureurs ont réussi un défi de taille. « Sur les cinquante-huit participants, dix-huit ont abandonné en route », précise le Biotois. Passant entre Grasse, Castellane, les Gorges du Verdon et Bédoin, le parcours, c'était sept mille mètres

de dénivelés et une arrivée à 1900 mètres d'altitude. « Je suis arrivé le dimanche à dix heures. Et je peux vous dire qu'à l'arrivée, je l'ai savourée la bière du mont Ventoux ! »

À la trente-deuxième place du classement, Marc Claverau a surtout fini premier de sa catégorie : les plus de soixante ans. Une joie qui s'ajoute à celle de sa course, des paysages qu'il a pu observer. « On vit vraiment dans une région où le terrain de jeu est extraordinaire pour faire du vélo. Puis dès qu'on prend un peu de hauteur, c'est vrai-

ment beau. »

Un Vendée Globe en pédalant

Team manager de l'équipe d'Alexia Barrier, le cycliste gère les partenariats de la navigatrice qui va participer en novembre, au Vendée Globe. Solitude, autonomie, dépassement de soi, course de nuit comme de jour, « même si le Vendée Globe est évidemment bien au-dessus, il y a pas mal de similitudes avec la Race Across France. » D'ailleurs, le sexagénaire devait participer à la course à vélo

avec la skippeuse, « elle n'a finalement pas pu venir mais c'était important qu'on y participe pour l'équipe quoiqu'il arrive. »

Parce qu'il n'est pas du genre à mettre la pédale douce, Marc Claverau a de multiples casquettes. Issu d'une famille d'agriculteurs dans les Deux-Sèvres, « je préside un club de football là-bas, détaille le sportif. Aujourd'hui, j'ai créé ma boîte de conseil en stratégie pour les entreprises. » En constante soif d'aventure, les projets ne manquent pas. Remonter en selle pour une autre course, pourquoi pas. « Je réfléchis à faire l'étape de la Race Across France de cinq mille kilomètres. Parce que la compétition complète est de 2600 kilomètres et plusieurs distances sont proposées. Mais ce sera pour plus tard. Pour l'instant, il n'a qu'une seule chose en tête : le Vendée Globe. » C'est vraiment le projet numéro un. J'ai de la chance d'être associé à tout cela alors je m'y investis à fond. »

FLORINE AMENTA

À Vallauris, la MJC reprend bientôt ses activités

Les activités de la MJC Vallauris-Golfe-Juan vont reprendre le lundi 14 septembre dans les locaux du 1 rue Lascaris et du 37 rue Clément-Bel. « En raison des mesures sanitaires en vigueur, nous avons dû renoncer à organiser notre traditionnelle journée portes ouvertes mais nous invitons nos adhérents à venir s'inscrire ou se réinscrire mardi, jeudi et samedi 12 septembre de 10 heures à 12 heures », indique la présidente Michelle Gaydon qui s'apprête avec ses animateurs à proposer une nouvelle année de cours culturels ou de détente qui s'achèvera le 12 juin 2021.

Les sections ouvertes sont cette

année l'anglais enfants et adultes, l'italien, l'informatique, le théâtre enfants, adolescents et adultes, les arts plastiques enfants et adultes, les pilates, le yoga, le scrabble, la capoeira, la randonnée. Sont également prévus au programme en fonction des demandes et de l'évolution de la crise sanitaire, des visites de musées et d'exposition ainsi qu'un voyage. Le détail en sera donné ultérieurement. Dans le domaine des projets, l'association va également finaliser diverses actions dans le cadre du contrat local d'accompagnement, des actions de soutien scolaire et un club d'échecs. D'autres partenariats sont envisagés avec les



Nouvelle année d'activités en perspective pour la MJC sous la présidence de Michelle Gaydon (Photo Ph. D.)

associations Darnega, qui gèrent le Carnaval, Espace vie sociale et Relais de femmes. Par ailleurs, l'association assure pour ses adhérents les relais avec les lieux de culture tels le Minotaure à Vallauris, Anthéa Antibes, le théâtre de Grasse et Antibea ainsi qu'avec le cinéma de Valbonne et les salles d'art et d'essai de la région.

Mettre en place des activités sociales

L'objectif de la structure est de mettre en place des activités sociales, culturelles, sportives, récréatives qui répondent aux besoins de la population de toutes générations, de tous horizons et

sans aucune discrimination. L'association se veut donc un carrefour, un lieu de rencontre mais aussi une école de la vie démocratique tout en participant à l'animation de la vie associative et culturelle locale. L'accueil s'effectue le mardi de 10 à 12 heures, le mercredi de 14 à 18 heures et le vendredi de 10 à 12 heures. Lors des inscriptions le public pourra trouver tous les renseignements nécessaires (tarifs, horaires...etc)

PHILIPPE DEPETRIS

Maison des Jeunes et de la Culture de Vallauris-Golfe-Juan, 1 rue Lascaris et du 37 rue Clément-Bel. Tél. 04 93 64 93 40. mail: mjc.vallauris@orange.fr Site: mjc-vallauris.e-monsite.com